

Essenz-Lab^o

Weiterentwicklung für Profis, die Menschen begleiten.



Retreat

Resonanz statt Routine

mit Michael Lehner

16. – 19.09. 2026

Panorama Resort & Spa in Feusisberg, Schweiz

Für Profis, die wissen: Die Qualität eines Gesprächs entsteht im Moment.

Erfahrene Coaches und Fachpersonen verfügen über ein breites methodisches Repertoire. Und merken zugleich: Methoden tragen nur begrenzt.

Entscheidend ist, was im Moment entsteht und ob eine Intervention wirklich passt oder blosser Routine folgt. Im Zentrum des Retreats stehen die Stärkung Ihrer eigenen Gesprächsführung sowie ein souveräner, entspannter Umgang mit Unsicherheit, Druck und Triggern.

Programm

Im kleinen Kreis von maximal 12 Teilnehmenden arbeiten wir konkret und differenziert. Ohne Inszenierung. Wir arbeiten an Ihrer individuellen Resonanzkompetenz. Fundiert durch zeitgemässe Kommunikationspsychologie und meine langjährige Praxis in Supervision und Lehrcoaching.

Tag 1

Anreise und Ankommen (Check-in ab 14 Uhr)
Auftakt und Einstieg
Welcome-Apéro und gemeinsames Abendessen

Tag 2 & 3

Individuelles Frühstück
Intensive Arbeitsphasen (09.30–12.30 / 14.00–17.00)
Dazwischen: Zeit für Integration, Ruhe oder Spa
Gemeinsame Mahlzeiten

Tag 4

Frühstück
Abschluss und Transfer
Leichter Lunch und Verabschiedung bis 13 Uhr

Unterkunft

Das Panorama Resort & Spa verbindet Exklusivität mit natürlicher Eleganz.
Premium-All-inclusive mit Vollpension, Wellness und Blick über den Zürichsee.
Ein Ort zum Innehalten, Vertiefen und Auftanken.

Leistungen

- + Vorbereitende Zoom-Session (2 Wochen vor Beginn)
- + Impulse und Reflexionsräume im kleinen, konzentrierten Setting
- + Premium-Zimmer (Superior Chic, Seeblick, Einzelbelegung)
- + Vollpension: Frühstück, Business-Lunch und Gourmet-Dinner (inkl. Mineralwasser, exkl. weitere Getränke)
- + Freie Nutzung von Gym, Pools und Bio-Sauna
- + Abschluss-Call (4 Wochen nach dem Retreat)

Kosten

Earlybird (bis 31. Mai):

2.750 CHF (zzgl. 8.1% MwSt)

Regulär:

2.950 CHF (zzgl. 8.1% MwSt)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Geltungsbereich

1.1 Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend «AGB» genannt) gelten für sämtliche Leistungen im Rahmen von Seminaren, Workshops und ähnlichen Veranstaltungen (nachfolgend gemeinsam «Retreat» genannt) der Michael Lehner Coaching GmbH.

1.2 Die AGB gelten als vereinbart mit Entgegennahme der Leistung bzw. des Angebots der Michael Lehner Coaching GmbH durch den Kunden. Wenn der Kunde den AGB widersprechen will, ist dies schriftlich binnen drei Werktagen zu erklären. Abweichenden Geschäftsbedingungen des Kunden wird hiermit widersprochen. Sie erhalten keine Gültigkeit, es sei denn, die Michael Lehner Coaching GmbH hat diese ausdrücklich schriftlich anerkannt.

1.3 Soweit Verträge oder Angebote der Michael Lehner Coaching GmbH abweichende Bedingungen enthalten, gehen die individuell angebotenen oder vereinbarten Vertragsregeln diesen AGB vor.

1.4 Die AGB gelten im Rahmen einer laufenden Geschäftsbeziehung mit Kunden auch ohne ausdrückliche Einbeziehung für alle zukünftigen Angebote und Leistungen der Michael Lehner Coaching GmbH.

2. Anmeldebedingungen

2.1 Die Anmeldung für ein Retreat ist verbindlich.

2.2 Mit dem Erhalt der schriftlichen Anmeldebestätigung gilt der Vertrag als geschlossen. Da die Retreattermine bzw. die Teilnehmerzahl begrenzt sind, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

3. Verantwortung der Teilnehmenden

3.1 Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen innerhalb und ausserhalb der Retreatgruppe und kommt für verursachte Schäden selbst auf.

3.2 Die Leitung kann Teilnehmerinnen und Teilnehmer von der Fortsetzung eines Retreats ausschliessen, wenn die weitere Teilnahme eine nicht zu verantwortende Überforderung dieser Person, anderer Gruppenmitglieder oder der Leitung bedeuten könnte oder den Ablauf des Retreats erheblich stört. Ein Anspruch auf Rückzahlung der Retreatgebühren besteht in diesem Falle nicht.

4. Teilnahmegebühr und Zahlungsbedingungen

4.1 Die Höhe der Retreatgebühr ergibt sich aus der jeweiligen Ausschreibung bzw. dem individuellen Angebot der Michael Lehner Coaching GmbH.

4.2 Mit der Anmeldebestätigung erhält der Kunde die Zahlungsinformationen und die Zahlungsfrist. Die vollständige Retreatgebühr ist spätestens bis zum in der Bestätigung genannten Termin zu bezahlen. Das Nichtbezahlen der Retreatgebühr gilt nicht als Abmeldung.

4.3 Bei begrenzter Teilnehmerzahl können Plätze in der Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben werden, sofern nichts anderes kommuniziert wird.

4.4 Allfällige Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung (soweit nicht ausdrücklich im Preis inbegriffen) und Versicherungen sind nicht in der Retreatgebühr enthalten und vom Kunden selbst zu tragen.

5. Rücktritt / Stornobedingungen durch den Kunden

5.1 Die Anmeldung zum Retreat ist verbindlich. Ein Rücktritt hat in jedem Fall schriftlich zu erfolgen (Brief oder E-Mail); massgebend ist das Eingangsdatum bei der Michael Lehner Coaching GmbH.

5.2 Sofern in der Ausschreibung nichts anderes geregelt ist, gelten folgende Stornobedingungen:
– Rücktritt bis 60 Tage vor Retreatbeginn: Rückerstattung von 80% der Retreatgebühr (20% gelten als Bearbeitungsgebühr).
– Rücktritt von 59 bis 31 Tage vor Retreatbeginn: 50% der Retreatgebühr sind geschuldet.
– Rücktritt ab 30 Tagen vor Retreatbeginn oder Nichterscheinen (No-Show): 100% der Retreatgebühr sind geschuldet; eine Rückerstattung ist ausgeschlossen.

5.3 Die Benennung einer geeigneten Ersatzperson ist nach vorgängiger Zustimmung durch die Michael Lehner Coaching GmbH bis spätestens 7 Tage vor Retreatbeginn möglich. In diesem Fall kann eine angemessene Umtriebsentschädigung erhoben werden.

5.4 Es wird dringend empfohlen, eine Annullationskostenversicherung (Reiserücktrittskostenversicherung) abzuschliessen, welche das Risiko einer kurzfristigen Absage (z.B. wegen Krankheit, Unfall) abdeckt.

6. Absage und Programmänderungen durch die Michael Lehner Coaching GmbH

6.1 Die Michael Lehner Coaching GmbH behält sich das Recht vor, ein Retreat aus wichtigen Gründen abzusagen, insbesondere bei zu geringer Teilnehmerzahl, Ausfall der Leitung (z.B. Krankheit, Unfall) oder bei höherer Gewalt bzw. behördlichen Massnahmen, die die Durchführung erheblich erschweren oder verunmöglichen.

6.2 Im Falle einer Absage durch die Michael Lehner Coaching GmbH werden bereits bezahlte Retreatgebühren vollumfänglich zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Ersatz von Reise-, Unterkunfts- oder anderen Folgekosten, sind ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig.

6.3 Die Michael Lehner Coaching GmbH ist berechtigt, aus organisatorischen oder sachlichen Gründen zumutbare Änderungen des Programms, der Location oder des zeitlichen Ablaufs vorzunehmen, sofern Ziel und Gesamtcharakter des Retreats gewahrt bleiben. Daraus entstehen keine Ansprüche auf Minderung oder Rücktritt.

7. Gesundheitszustand, Coaching-Charakter und Eigenverantwortung

7.1 Die Retreats der Michael Lehner Coaching GmbH sind Coaching-, Reflexions- und Entwicklungsangebote und ersetzen weder eine medizinische noch eine psychotherapeutische Behandlung.

7.2

Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist selbst dafür verantwortlich, ihren/seinen Gesundheitszustand im Hinblick auf die Teilnahme zu prüfen und gegebenenfalls medizinischen oder therapeutischen Rat einzuholen.

7.3 Allfällige körperliche oder psychische Einschränkungen oder Beschwerden, die für die Teilnahme relevant sind, sollen der Michael Lehner Coaching GmbH vor Retreatbeginn mitgeteilt werden.

7.4 Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigenes Risiko der Teilnehmenden.

8. Haftung und Versicherung**

8.1 Die Michael Lehner Coaching GmbH haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen nur für Schäden, die auf vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzungen der Michael Lehner Coaching GmbH oder ihrer Erfüllungsgehilfen zurückzuführen sind. Eine Haftung für leichte Fahrlässigkeit wird, soweit gesetzlich zulässig, ausgeschlossen.

8.2 Die Haftung für mittelbare Schäden und Folgeschäden (z.B. entgangener Gewinn, Reise- und Übernachtungskosten) ist ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig. Zwingende gesetzliche Haftungsbestimmungen, insbesondere für Schäden aus der Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit, bleiben unberührt.

8.3 Die Teilnehmenden sind selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung (Kranken-, Unfall-, Haftpflicht- und ggf. Reiseversicherung) verantwortlich. Die Michael Lehner Coaching GmbH bietet keinen Versicherungsschutz.

9. Anwendbares Recht und Gerichtsstand

9.1 Diese AGB sowie sämtliche Verträge, die im Zusammenhang mit Retreats der Michael Lehner Coaching GmbH abgeschlossen werden, unterliegen ausschliesslich schweizerischem Recht.

9.2 Soweit gesetzlich zulässig, ist Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus oder im Zusammenhang mit diesen AGB und den entsprechenden Verträgen der Sitz der Michael Lehner Coaching GmbH.